



โรงพยาบาลอ่างทอง
รับเลขที่ 001146 / 0348
วันที่ - 3 ก.พ. 2566
เวลา 10.30 น.

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอ่างทอง กลุ่มงานพัฒนาศาสตร์สาธารณสุข โทร. ๐๓๕๖๑๑๒๒ ต่อ ๑๓๑
ที่ อท ๐๐๓๓.๐๑๑/ ๓๐๖ วันที่ ๒ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๖
เรื่อง อนุมัติโครงการและอนุมัติจัดกิจกรรมโครงการ
เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลอ่างทอง

- 6 ก.พ. 2566 / 15.074

ตามที่โรงพยาบาลอ่างทอง ได้ขออนุมัติโครงการและจัดกิจกรรมโครงการเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพเพื่อการป้องกันโรค DM/HT ในเขตบางแก้ว นั้น

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอ่างทอง ได้อนุมัติโครงการและจัดกิจกรรมโครงการเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพเพื่อการป้องกันโรค DM/HT ในเขตบางแก้ว ดังกล่าวเรียบร้อยแล้ว รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไปด้วย

เรียน ผู้อำนวยการ

- เพื่อโปรดทราบ
- เห็นความชอบ
- เพื่อโปรดพิจารณา
- ดำเนินการ

Mr. Chany

(นายทวีโชค โรจนอารัมภ์กุล)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอ่างทอง

- 3 ก.พ. 2566

W. P. S.

(นางพลับพลึง จำพรต)
นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ
ปฏิบัติหน้าที่หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป

- เห็นควรแจ้ง งานอื่นๆ
- เห็นควรแจ้ง HRD สังกัด
- ขอสมัครไปโดยใช้งบของกรมกลุ่มภารกิจ และนับครั้งการอบรมที่ขอสมัคร
- ขอสมัครถ้าไม่มีค่าใช้จ่าย และไม่ับครั้งการอบรมที่ขอสมัคร

(นางสาวดวงพร อัครราชันย์)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลอ่างทอง

R. K. S.

(นายณรงค์ ดันตฤตคุณย์)
รองผู้อำนวยการกลุ่มภารกิจด้านพัฒนากระบวนการ
และสนับสนุนบริการสุขภาพ

งานเลขานุการ
วันที่ 3 ก.พ. 2566
และชื่อ *Janet*



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานยุทธศาสตร์และแผนงานโครงการ โรงพยาบาลอ่างทอง โทร.๐ ๓๕๖๑ ๕๑๑๑ ต่อ ๒๑๒

ที่ อท ๐๐๓๓.๒/๑๐๙

วันที่ ๑๒ มกราคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขออนุมัติโครงการ และขออนุมัติจัดกิจกรรม

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอ่างทอง

๑. ต้นเรื่อง

กลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) เป็นปัญหาทางสาธารณสุขที่สำคัญของประเทศไทย ซึ่งจากการวิเคราะห์ข้อมูลปัญหา NCDs ของจังหวัดอ่างทอง พบว่าในปี ๒๕๖๕ มีอัตราการป่วยด้วยโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงเพิ่มสูงขึ้น อัตราผู้ป่วยเบาหวานมีภาวะอ้วนเพิ่มขึ้น ประชาชนในชุมชนมีการออกกำลังกายน้อยลง และมีอัตราการบริโภคเกลือ/โซเดียมเกินมาตรฐาน จะเห็นได้ว่าสาเหตุส่วนใหญ่ของการป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) นั้น เกิดจากการมีพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสม ดังกล่าวข้างต้น จึงควรจัดกระบวนการเรียนรู้เพื่อสร้างความรอบรู้ให้กับประชาชนในพื้นที่รับผิดชอบให้เท่าทันสื่อ ประชาชนมีความรอบรู้อย่างเข้าใจ เพียงพอต่อการตัดสินใจเลือกปฏิบัติพฤติกรรมในการป้องกันโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง

๒. ข้อเท็จจริง

กลุ่มงานสุขศึกษา โรงพยาบาลอ่างทอง จึงจัดทำโครงการเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ เพื่อการป้องกันโรค DM/HT ในเขตตำบลบางแก้ว ขึ้น เพื่อสร้างเสริมความรู้ด้านสุขภาพที่เหมาะสมให้กับประชาชนในเขตพื้นที่รับผิดชอบ โดยเบิกจ่ายจากเงินบำรุงของโรงพยาบาลอ่างทอง งบประมาณปี ๒๕๖๖ จำนวน ๑๕,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน)

๓. ระเบียบที่เกี่ยวข้อง

๓.๑ ระเบียบสำนักนายกรัฐมนตรีว่าด้วยการอนุมัติให้เดินทางไปราชการและการจัดประชุมทางราชการ พ.ศ.๒๕๒๔

๓.๒ ระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม การจัดงานและการประชุมระหว่างประเทศ พ.ศ.๒๕๔๙ และฉบับแก้ไขเพิ่มเติม

๓.๓ คำสั่งสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ที่ ๙๑๔/๒๕๖๕ เรื่อง การมอบอำนาจในการอนุมัติ การจัดประชุม การฝึกอบรม การจัดงาน การประชุมระหว่างประเทศ และค่าใช้จ่ายต่างๆ

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอ่างทอง
เลขที่ ๑๗๕
วันที่ ๑๒ ม.ค. ๒๕๖๖
เวลา ๑.๕๘

เลขที่ ๕๒
วันที่ ๑๒ ม.ค. ๖๖
เวลา ๑๑-๐๙

๔. ข้อเสนอ

เห็นควรอนุมัติโครงการเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพเพื่อการป้องกันโรค DM/HT ในเขต ตำบลบางแก้ว โดยมีรายละเอียด ดังนี้

๔.๑ จัดอบรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การจัดทำประชาคม ป้องกันโรค เบาหวาน/ความดันโลหิตสูง ในวันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ พ.ศ.๒๕๖๖ ณ ชุมชนบางแก้ว

๔.๒ จัดอบรมการสร้างความรู้ด้านสุขภาพ กลุ่มปกติ/กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง ในวันที่ ๒๔ มีนาคม พ.ศ.๒๕๖๖ ณ ชุมชนบางแก้ว

๔.๓ จัดมหกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ๓ อ. ๒ ส. ในกลุ่มป่วยเพื่อการควบคุมโรค DM/HT ในวันที่ ๑๖ มิถุนายน พ.ศ.๒๕๖๖ ณ ชุมชนบางแก้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติโครงการ และอนุมัติจัดกิจกรรม

เรียน นพ.สสจ.อ่างทอง

-เพื่อโปรดทราบ

เน้นควรอนุมัติโครงการ

๖๕: จัดกิจกรรมโครงการ

(นางสาวดวงพร อัครราชันย์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลอ่างทอง


1กพ.๖๖

- ๐๔๖๗



(นายทวีโชค โรจนอารัมภ์กุล)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอ่างทอง

ชื่อแผนงาน : แผนยุทธศาสตร์โรงพยาบาลอ่างทอง

ชื่อโครงการ : โครงการเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพเพื่อการป้องกันโรค DM/HT ในเขตตำบลบางแก้ว

๑. หลักการและเหตุผล

กลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) เป็นปัญหาทางสาธารณสุขที่สำคัญของประเทศไทย ซึ่งจากการวิเคราะห์ข้อมูลปัญหา NCDs ของจังหวัดอ่างทอง พบว่าในปี ๒๕๖๕ มีอัตราการป่วยด้วยโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงเพิ่มสูงขึ้น อัตราผู้ป่วยเบาหวานมีภาวะอ้วนเพิ่มขึ้น ประชาชนในชุมชนมีการออกกำลังกายน้อยลง และมีอัตราการบริโภคเกลือ/โซเดียมเกินมาตรฐาน จะเห็นได้ว่าสาเหตุส่วนใหญ่ของการป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) นั้น เกิดจากการมีพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสม ดังกล่าวข้างต้น จึงควรจัดกระบวนการเรียนรู้เพื่อสร้างความรอบรู้ให้กับประชาชนในพื้นที่รับผิดชอบให้เท่าทันสื่อ ประชาชนมีความรอบรู้อย่างเข้าใจ เพียงพอต่อการตัดสินใจเลือกปฏิบัติพฤติกรรมในการป้องกันโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง โดยอาศัยความร่วมมือกับเครือข่ายต่างๆ ร่วมกับการสร้างพลังการขับเคลื่อนของคนทั้งชุมชน ในการป้องกันควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ด้วยการนำแนวคิดชุมชนเป็นฐาน (CBI NCDs) และการมีส่วนร่วมของเครือข่ายในชุมชน มาประยุกต์ใช้ เพื่อการควบคุมการเกิดโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงรายใหม่

จากการประเมินผลการดำเนินงาน Big Rock : NCDs เขตสุขภาพที่ ๔ พบว่า ประชาชนมี Health literacy ในเรื่องโรคเบาหวาน/โรคความดันโลหิตสูง ในประเด็นสำคัญ เพียงร้อยละ ๖๙.๓๓ (ข้อมูลจากสรุปผลการตรวจราชการเขตสุขภาพที่ ๔ รอบที่ ๒ ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ ณ วันที่ ๗ ก.ย. ๒๕๖๕) จึงควรเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพให้กับประชาชนเพื่อให้เกิดการรับรู้ เข้าใจ สามารถตัดสินใจนำไปปฏิบัติและบอกต่อในด้านสุขภาพได้ สามารถป้องกันตนเองให้พ้นจากโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงต่อไป และเพื่อให้สอดคล้องกับ Action Plan ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ของเขตสุขภาพที่ ๔ หัวข้อแผนงานโครงการลดผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง รายใหม่ลดลงจากปีก่อน และหัวข้อแผนงานโครงการผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงควบคุมโรคได้ดี ร้อยละ ๔๐ และร้อยละ ๖๐ ตามลำดับ และเพื่อให้เป็นไปตามกรอบมาตรการและกิจกรรมดำเนินงานประจำปี ๒๕๖๖ ของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอ่างทอง ในงานเร่งรัดพัฒนาด้านสาธารณสุข โรคเรื้อรัง (โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง) ที่มีเป้าประสงค์ให้ประชาชนทุกกลุ่มวัยมีสุขภาพดี การเจ็บป่วยและป่วยตายที่สำคัญลดลง ได้กำหนดให้อัตราผู้ป่วยโรคเบาหวานรายใหม่ลดลง (เป้าหมาย ๕๘๐ คน/แสนประชากร) และอัตราผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงรายใหม่ลดลง (เป้าหมาย ๑,๐๗๖ คน/แสนประชากร)

กลุ่มงานสุขศึกษา โรงพยาบาลอ่างทอง จึงจัดทำโครงการเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพเพื่อการป้องกันโรค DM/HT ในเขตตำบลบางแก้ว ขึ้น โดยมีแนวคิดการนำหลักการ Health Literacy และแนวคิดชุมชนเป็นฐาน โดยการมีส่วนร่วมของเครือข่ายในชุมชน มาประยุกต์ใช้ ในการสร้างเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพที่เหมาะสม ให้กับประชาชนให้เขตพื้นที่รับผิดชอบ ต่อไป ตามนโยบายของกระทรวงสาธารณสุขที่มุ่งเน้นให้เพิ่มประสิทธิภาพการสื่อสาร ยุทธศาสตร์การสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพในทุกมิติ โดยอาศัยความร่วมมือกับเครือข่าย เพื่อเพิ่มศักยภาพให้คนไทยทุกช่วงวัย สามารถดูแลสุขภาพกายใจ ของตนเอง ครอบครัว และชุมชนให้แข็งแรง

ฝ่ายการเงิน
เลขที่ ๒๒๑๒๖๖

Handwritten signature

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อการเสริมสร้างความรอบรู้การป้องกันควบคุมโรค DM/HT ให้กับกลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ในเขตตำบลบางแก้ว

๒.๒ เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ป่วยโรคเบาหวาน/โรคความดันโลหิตสูง ของตำบลบางแก้ว

๒.๓ เพื่อลดจำนวนกลุ่มป่วยโรคเบาหวาน/โรคความดันโลหิตสูง ของตำบลบางแก้ว

๓. กลุ่มเป้าหมาย

๓.๑ ประชาชนตำบลบางแก้ว และเครือข่ายในชุมชน จำนวน ๓๐ คน

๓.๒ ทีมผู้จัด จำนวน ๑๐ คน

๔. วิธีดำเนินการ

๔.๑ จัดอบรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การจัดทำประชาคม ป้องกันโรค เบาหวาน/ความดันโลหิตสูง ในวันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๖ ณ ชุมชนบางแก้ว

๔.๒ จัดอบรมการสร้างความรู้ด้านสุขภาพ กลุ่มปกติ/กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง ในวันที่ ๒๔ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ ณ ชุมชนบางแก้ว

๔.๓ จัดมหกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ๓ อ. ๒ ส. ในกลุ่มป่วยเพื่อการควบคุมโรค DM/HT ในวันที่ ๑๖ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๖ ณ ชุมชนบางแก้ว โดยมีเกณฑ์การให้คะแนนการประกวดชมรมออกกำลังภายในชุมชนจากการส่งภาพถ่ายในกลุ่ม Line และคะแนนวัดผลสถานะสุขภาพของคนในชุมชนระหว่างวันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ ถึง วันที่ ๒๐ พฤษภาคม ๒๕๖๖

๔.๔ จัดกิจกรรมสื่อสารความรู้ การป้องกันโรค DM/HT ผ่านสื่อ Online เช่น Health book online, Line App

๔.๕ การสรุปและประเมินผลโครงการ ฯ เดือนกันยายน พ.ศ. ๒๕๖๖

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ.๒๕๖๖ – เดือนกันยายน พ.ศ.๒๕๖๖

๖. งบประมาณ

งบประมาณจากเงินบำรุงของโรงพยาบาลอ่างทอง ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ จำนวน ๑๕,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน) เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในโครงการ โดยมีรายละเอียด ดังนี้

๖.๑ จัดอบรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การจัดทำประชาคม ป้องกันโรคเบาหวาน/โรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๔,๐๐๐ บาท (สี่พันบาทถ้วน) เป็นค่าใช้จ่าย ดังนี้

๖.๑.๑ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมอบรม และทีมผู้จัด จำนวน ๔๐ คนๆ ละ ๒ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท

๖.๑.๒ ค่าอาหารกลางวัน ผู้เข้าร่วมอบรม และทีมผู้จัด จำนวน ๔๐ คนๆ ละ ๑ มื้อๆ ละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท

ฝ่ายการเงิน
เลขที่ ๒๑๖ ๒๖๖



๖.๒ จัดอบรมการสร้างความรู้ด้านสุขภาพ กลุ่มปกติ/กลุ่มเสี่ยงโรค เบาหวาน/ความดันโลหิตสูง จำนวน ๔,๐๐๐ บาท (สี่พันบาทถ้วน) เป็นค่าใช้จ่าย ดังนี้

๖.๒.๑ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมอบรม และทีมผู้จัด จำนวน ๔๐ คนๆ ละ ๒ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท

๖.๒.๒ ค่าอาหารกลางวัน ผู้เข้าร่วมอบรม และทีมผู้จัด จำนวน ๔๐ คนๆ ละ ๑ มื้อๆ ละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท

๖.๓ จัดมหกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ๓ อ. ๒ ส. ในกลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วยเพื่อการควบคุมโรค DM/HT จำนวน ๗,๐๐๐ บาท (เจ็ดพันบาทถ้วน) เป็นค่าใช้จ่าย ดังนี้

๖.๓.๑ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ผู้เข้าร่วมงานมหกรรม และทีมผู้จัด จำนวน ๔๐ คนๆ ละ ๒ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท

๖.๓.๒ ค่าอาหารกลางวัน ผู้เข้าร่วมงานมหกรรม และทีมผู้จัด จำนวน ๔๐ คนๆ ละ ๑ มื้อๆ ละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท

๖.๓.๓ ค่าวัสดุและอุปกรณ์ เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท

๖.๓.๔ รางวัลประกวดชมรมออกกำลังกาย เพื่อลดเสี่ยงโรค DM/HT จำนวน ๒,๐๐๐ บาท แบ่งเป็น

- รางวัลที่ ๑ จำนวน ๑ รางวัล	เป็นเงิน ๘๐๐ บาท
- รางวัลที่ ๒ จำนวน ๑ รางวัล	เป็นเงิน ๗๐๐ บาท
- รางวัลที่ ๓ จำนวน ๑ รางวัล	เป็นเงิน ๕๐๐ บาท

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

๗. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

๗.๑ กลุ่มงานสุขศึกษา โรงพยาบาลอ่างทอง

๗.๒ คณะกรรมการ NCD โรงพยาบาลอ่างทอง

๘. การประเมินผลโครงการ

๘.๑ ประชาชนกลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยง DM/HT ตำบลบางแก้ว มีความรู้ด้านสุขภาพ การป้องกันควบคุมโรค DM/HT เพิ่มขึ้น ร้อยละ ๘๐

๘.๒ จำนวนผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่และความดันโลหิตสูงรายใหม่ จากกลุ่มเสี่ยง DM/HT ของตำบลบางแก้ว ลดลงจาก ปี ๒๕๖๕

๘.๓ ผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด/ความดันโลหิตได้ตามเกณฑ์เพิ่มมากขึ้นกว่าปี ๒๕๖๕

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ


๙.๑ ประชาชนกลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยง DM/HT ตำบลบางแก้ว ได้รับการเสริมสร้างความรู้เพื่อการป้องกันโรคเบาหวาน/โรคความดันโลหิตสูง

๙.๒ ประชาชนในตำบลบางแก้ว มีอัตราป่วยโรคเบาหวาน/โรคความดันโลหิตสูงรายใหม่ลดลง

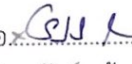
ฝ่ายการเงิน
เลขที่ ๒๒ ๒๖๒๒

[Handwritten signature]

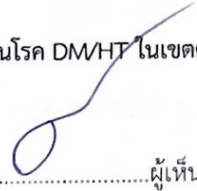
๑๐. ผู้จัดทำโครงการเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพเพื่อการป้องกันโรค DM/HT ในเขตตำบลบางแก้ว

ลงชื่อ..........ผู้จัดทำโครงการ
(นางสาวปณิภา สุ่มทอง)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ


๑๑. ผู้รับผิดชอบโครงการเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพเพื่อการป้องกันโรค DM/HT ในเขตตำบลบางแก้ว

ลงชื่อ..........ผู้รับผิดชอบโครงการ
(นางรัตน์เกล้า สุมานิก)
รองผู้อำนวยการกลุ่มภารกิจด้านบริการปฐมภูมิ

๑๒. ผู้เห็นชอบโครงการเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพเพื่อการป้องกันโรค DM/HT ในเขตตำบลบางแก้ว

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางสาวดวงพร อัครราชันย์)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลอ่างทอง

๑๓. ผู้อนุมัติโครงการเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพเพื่อการป้องกันโรค DM/HT ในเขตตำบลบางแก้ว

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นายทวีโชค โรจนอารัมภ์กุล)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอ่างทอง

ฝ่ายการเงิน
เลขที่.....



ตารางการจัดอบรมจัดกิจกรรมอบรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การจัดทำประชาคม
ป้องกันโรค เบาหวาน/ความดันโลหิตสูง
วันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ พ.ศ.๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐ น - ๑๖.๓๐ น. ณ ชุมชนบางแก้ว

เวลา	กำหนดการ
เวลา ๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	- ลงทะเบียน
เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๐๙.๓๐ น.	- พิธีเปิด โดย แพทย์หญิงรัตนเกล้า สุมานิก
เวลา ๐๙.๓๐ น.-๑๐.๐๐ น.	- กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ โดย กลุ่มงานสุขศึกษา
เวลา ๑๐.๐๐ น.- ๑๐.๓๐ น.	- คัดกรองความเสี่ยง DM/HT - แลกเปลี่ยนเรียนรู้ การจัดทำประชาคม ป้องกันโรคเบาหวาน/โรคความดันโลหิตสูง โดย คณะกรรมการ NCD รพ. อ่างทอง
เวลา ๑๐.๓๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	- Pre-test ความรอบรู้ด้านสุขภาพการป้องกันควบคุมโรค DM/HT - โดย กลุ่มงานสุขศึกษา
เวลา ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	- รับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๕.๓๐ น.	- บรรยาย เรื่อง “ทักษะการเลือกรับประทานอาหารแลกเปลี่ยน” โดย นักโภชนาการ
เวลา ๑๕.๓๐ น. - ๑๖.๓๐ น.	- สัญญาใจการจัดการตนเอง โดย กลุ่มงานสุขศึกษา

- หมายเหตุ**
๑. กำหนดการสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
 ๒. วิทยากรสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
 ๓. รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม (เช้า) เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๕๐ น.
(บ่าย) เวลา ๑๔.๐๐ - ๑๔.๑๐ น.

ฝ่ายการเงิน
เลขที่ ๒๒/๒๖๖

ตารางการจัดอบรมการสร้างความรู้ด้านสุขภาพ กลุ่มปกติ/
 กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน/โรคความดันโลหิตสูง
 วันที่ ๒๔ มีนาคม พ.ศ.๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๐๐ น - ๑๕.๓๐ น. ณ ชุมชนบางแก้ว

เวลา	กำหนดการ
เวลา ๐๘.๐๐ น.- ๐๙.๐๐ น.	- ลงทะเบียน
เวลา ๐๙.๐๐ น.- ๐๙.๓๐ น.	- กิจกรรมการติดตามผลลัพธ์ทางสุขภาพโดย อสม. โดย กลุ่มงานสุขศึกษา
เวลา ๐๙.๓๐ น.- ๑๐.๓๐ น.	- บรรยายเรื่อง “ความรู้ด้านสุขภาพการป้องกันควบคุมโรค DM/HT” โดย คณะกรรมการ NCD รพ. อ่างทอง
เวลา ๑๐.๓๐ น.- ๑๑.๐๐ น.	- รับประทานอาหารว่าง
เวลา ๑๑.๐๐ น.- ๑๒.๐๐ น.	- บรรยายเรื่อง การออกกำลังกายเพื่อการลดระดับน้ำตาลในเลือด โดย นักวิชาการสาธารณสุข
เวลา ๑๒.๐๐ น.- ๑๓.๐๐ น.	- รับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ น.- ๑๔.๐๐ น.	- ตัวแบบการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ดี โดย อสม. ในตำบลบางแก้ว
เวลา ๑๔.๐๐ น.- ๑๕.๓๐ น.	- การ Monitoring ค่าระดับน้ำตาลในเลือดด้วยตนเอง โดย นักวิชาการสาธารณสุข

- หมายเหตุ ๑. กำหนดการสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
 ๒. วิทยากรสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
 ๓. รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม (เช้า) เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๐ น.
 (บ่าย) เวลา ๑๔.๐๐ - ๑๔.๑๐ น.

ฝ่ายการเงิน
 เลขที่ ๒๒๑๕๒๖

ตารางจัดมหกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ๓ อ. ๒ ส. ในกลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วยเพื่อการควบคุม
โรค DM/HT

วันที่ ๑๖ มิถุนายน พ.ศ.๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๐๐ น - ๑๕.๓๐ น. ณ ชุมชนบางแก้ว

เวลา	กำหนดการ
เวลา ๐๘.๐๐ น.- ๐๙.๐๐ น.	- ลงทะเบียน
เวลา ๐๙.๐๐ น.-๐๙.๓๐ น.	- กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ โดย กลุ่มงานสุขศึกษา
เวลา ๐๙.๓๐ น.- ๑๐.๓๐ น.	- “สาริตหลักการกินอาหารแบบ Dash” โดย คณะกรรมการ NCD รพ. อ่างทอง
เวลา ๑๐.๓๐ น.- ๑๑.๐๐ น.	- รับประทานอาหารว่าง
เวลา ๑๑.๐๐ น.- ๑๒.๐๐ น.	- “สาริตการนับคาร์บ/เกมส์ทายปัญหาคาร์บ” โดย คณะกรรมการ NCD รพ. อ่างทอง
เวลา ๑๒.๐๐ น.- ๑๓.๐๐ น.	- รับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ น.- ๑๕.๓๐ น.	- ประกวดชมรมออกกำลังกายใน ๘ ชุมชน โดย กลุ่มงานสุขศึกษา

- หมายเหตุ ๑. กำหนดการสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
๒. วิทยากรสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
๓. รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม (เช้า) เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๐ น.
(บ่าย) เวลา ๑๔.๐๐ - ๑๔.๑๐ น.

ฝ่ายการเงิน
เลขที่: ๒๑๖/๑๕๖๖

ผังควบคุมกำกับโครงการเสริมสร้างความรู้ด้านสุขภาพเพื่อการป้องกันโรค DM/HT ในเขตตำบลบางแก้ว

โครงการ/กิจกรรม	ไตรมาส ๑		ไตรมาส ๒			ไตรมาส ๓			ไตรมาส ๔		ผู้รับผิดชอบ		
	ต.ค. ๖๕	พ.ย. ๖๕	ธ.ค. ๖๕	ม.ค. ๖๖	ก.พ. ๖๖	มี.ค. ๖๖	เม.ย. ๖๖	พ.ค. ๖๖	มิ.ย. ๖๖	ก.ค. ๖๖		ส.ค. ๖๖	ก.ย. ๖๖
๑ จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ๓๐.๒๓.๒๕ โรคเบาหวาน/โรคความดันโลหิตสูงผู้ร่วมงาน จำนวน ๔๐ คน													กลุ่มงานสุขศึกษา
๑.๑ จัดกิจกรรมจัดอบรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การจัดทำ ประชาคม ป้องกันโรคเบาหวาน/โรคความดันโลหิตสูง วันที่ ๒๐ มกราคม ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐ น. - ๑๖.๓๐ น. ณ ชุมชนบางแก้ว													กลุ่มงานสุขศึกษา
๑.๒ จัดกิจกรรมจัดอบรมการสร้างความรู้ด้าน สุขภาพ กลุ่มปกติ/กลุ่มเสี่ยงโรค เบาหวาน/ความดัน โลหิตสูง วันที่ ๒๔ มีนาคม ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๑๕.๓๐ น. ณ ชุมชนบางแก้ว													กลุ่มงานสุขศึกษา
๑.๓ จัดนิทรรศการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ๓๐.๒๓. ใน กลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วยเพื่อการควบคุมโรค DM/HT วันที่ ๑๖ มิถุนายน ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๑๕.๓๐ น. ณ ชุมชนบางแก้ว													กลุ่มงานสุขศึกษา

โครงการ/กิจกรรม	ไตรมาส ๑			ไตรมาส ๒			ไตรมาส ๓			ไตรมาส ๔			ผู้รับผิดชอบ
	ต.ค. ๖๕	พ.ย. ๖๕	ธ.ค. ๖๕	ม.ค. ๖๖	ก.พ. ๖๖	มี.ค. ๖๖	เม.ย. ๖๖	พ.ค. ๖๖	มิ.ย. ๖๖	ก.ค. ๖๖	ส.ค. ๖๖	ก.ย. ๖๖	
๒. จัดกิจกรรมสื่อสารความรู้ การป้องกันโรค DM/HT ผ่านสื่อ Online เช่น Health book online, Line app			↙										กลุ่มงานสุขศึกษา
๓. การสรุปและประเมินผลโครงการ ฯ												↕	กลุ่มงานสุขศึกษา