

สรุปรายงานการประชุมคณะกรรมการสร้างเสริมสุขภาพ ๓ อ. ๒ ส. ในชุมชนเครือข่าย  
โรงพยาบาลอ่างทอง ครั้งที่ ๑/๒๕๖๖  
วันพุธ ที่ ๑๗ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๕ เวลา ๙.๐๐-๑๑.๐๐ น.  
ณ ห้องประชุมอรุณรัศมีโชติ โรงพยาบาลอ่างทอง

ผู้มาประชุม

๑.	นางวิไลวรรณ	ฉายนทุ	๑๗.	นางสุรรัช	งามวิจิตร
๒.	นางชม	อัมทรัพย์	๑๘.	นางสมพิศ	พรสมบุญ
๓.	นางเฉลียว	เถกิงศรี	๑๙.	นางลัดดาวัลย์	พิมพ์เดช
๔.	นางจารุณี	หล้าวรัตน์	๒๐.	นางจิระภา	ทรัพย์ศิริ
๕.	นางสมบูรณ์	ขุนเณร	๒๑.	นางอุทัย	สาระแสน
๖.	นางชลิดา	ยันตะกนก	๒๒.	นางเสงี่ยม	ชัยยะ
๗.	นายธวัช	ญาณโกมุท	๒๓.	นายธนพร	ทวีพร
๘.	นางสุรรัตน์	ครองบุญ	๒๔.	นายไพจิตร	บัวสาย
๙.	นางสุภาภรณ์	เพ็งสุข	๒๕.	นายสมใจ	แย้มหน้ามด
๑๐.	นางสาวบุปผา	ญาณโกมุท	๒๖.	นางสาวอุบล	อนานนท์
๑๑.	นางสุนา	แจ่มเกตุ	๒๗.	นางสาวมีนา	ธัญญกร
๑๒.	นางเสาวณิต	ลือทรัพย์	๒๘.	นางสุนทนา	ชูตระกูล
๑๓.	นางพยุ่งทรัพย์	กลิ่นความดี	๒๙.	นายปรัชพร	กลีบประทุม
๑๔.	นางเบญจมาศ	เข้มชัย	๓๐.	นางสาววาสิณี	อาจภักดี
๑๕.	นางสำรว	ทันตเวช	๓๑.	นางสาวอรรณาภรณ์	สุขสุสานัน
๑๖.	นางอาภา	พรสมบุญ	๓๒.	นางสาวเพ็ญภา	รอดลอย

เริ่มประชุมเวลา ๙.๐๐ น.

ระเบียบวาระที่ ๑ เรื่องที่ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ

ไม่มี

มติที่ประชุม ( ✓ ) ไม่มีมติจากที่ประชุม

ระเบียบวาระที่ ๒ เรื่องรับรองรายงานการประชุมครั้งที่ ๒/๒๕๖๕ วันที่ ๓๐ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๕ เวลา ๑๓.๓๐ น.

มติที่ประชุม ( ✓ ) รับรองรายงานการประชุมรับรองรายงานการประชุมครั้งที่ ๒/๒๕๖๕ วันที่ ๓๐ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๕ เวลา ๑๓.๓๐ น.

## ระเบียบวาระที่ ๓ เรื่องสืบเนื่องจากการประชุมครั้งที่แล้ว

### ๓.๑ ฝึกปฏิบัติการออกกำลังกาย

นางสาวโชติกา ไทยวงษ์ และนายรัฐพล เนียดพลกรัง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ นำผู้เข้าร่วมการประชุมออกกำลังกายยืดเหยียดกล้ามเนื้อ ก่อนการประชุม ใช้เวลา ๓๐ นาที  
มติที่ประชุม (✓) รับทราบ

### ๓.๒ วิเคราะห์สภาพปัญหาพฤติกรรมสุขภาพประชาชนตำบลบางแก้ว

๓.๒.๑ ประชาชนกลุ่มเสี่ยงตำบลบางแก้ว จากการวิเคราะห์ปัญหาด้านพฤติกรรม พบว่ามีปัญหาพฤติกรรมสุขภาพด้านต่าง ๆ ดังนี้ ร้อยละ ๔๑.๙ มีพฤติกรรมทานอาหารหวาน ๑ - ๒ วัน/สัปดาห์ ร้อยละ ๔๘.๔ มีพฤติกรรมกินอาหารไขมันสูง ๑ - ๒ วัน/สัปดาห์ ร้อยละ ๓๘.๗ มีพฤติกรรมกินอาหารโซเดียมสูง ๑ - ๒ วัน/สัปดาห์ ร้อยละ ๕๔.๘ มีการออกกำลังกาย ๕ วัน/สัปดาห์เป็นประจำ และจากผลการดำเนินงาน NCD ปี ๒๕๖๕ พบผลลัพธ์ดังนี้

ตัวชี้วัด	เป้าหมาย ส.ร	ปี 2563	ปี 2564	ปี 2565
1. อัตราผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน	<= 1.85	0.00	2.13	1.68 ✓
2. อัตราความดันโลหิตสูงรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูง		0.00	50.00	4.76 ✓
3. ร้อยละของผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่ลดลง	>= 5	-22.22	45.45 (6 ราย)	-100 (12 ราย)
4. ร้อยละของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงรายใหม่ลดลง	ลดลงจากปีงบประมาณที่ผ่านมา ร้อยละ 2.5	45.00	18.18 (9 ราย)	-88.88 (17 ราย)
5. ร้อยละผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ดี	>= 40	47.01	53.91	44.80 ✓
6. ร้อยละผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมความดันโลหิตได้ดี	>= 60	69.68	63.73	59.80

จากการนำเสนอปัญหาด้านพฤติกรรมสุขภาพ สามารถสรุปได้ ดังนี้ ๑. จำนวนผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่และความดันโลหิตสูงรายใหม่เพิ่มขึ้นเป็นเท่าตัว เนื่องมาจากการคัดกรองที่เพิ่มขึ้นและจากการนำเข้าข้อมูลบุคคลของตำบลโพสะและตำบลบ้านอิฐบางส่วน การจัดทำฐานข้อมูล Person ยังไม่เรียบร้อย

### ๓.๒.๒ สรุปแผนสุขภาพชุมชน ปี ๒๕๖๖ ที่ต้องแก้ไขปัญหา คือ

๑. ลดผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่จากกลุ่มปกติ
๒. ลดผู้ป่วยความดันโลหิตสูงรายใหม่จากกลุ่มปกติ
๓. ลดการกินหวาน /มัน /เค็ม
๔. เพิ่มการออกกำลังกาย

มติที่ประชุม (✓) รับทราบ

## ระเบียบวาระที่ ๔ เรื่องแจ้งเพื่อทราบ/พิจารณา

### ๔.๑ แผนงานโครงการในเขตตำบลบางแก้วประจำปี ๒๕๖๖

เป้าหมายที่มุ่งเน้น : ประชาชนตำบลบางแก้วมีสุขภาพดี ไม่ป่วยด้วยโรค DM/HT

โดยมีแผนและโครงการ ดังนี้

๑. โครงการเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพเพื่อการป้องกันโรค DM/HT ในเขตตำบลบางแก้ว
๒. โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ป่วยความดันโลหิตสูงในโรงพยาบาลอ่างทอง
๓. โครงการเสริมสร้างเครือข่าย ลดเสี่ยง ลดโรคหัวใจและหลอดเลือดอำเภอเมืองอ่างทอง
๔. โครงการพัฒนาระบบการให้บริการคลินิกอดบุหรี่ในผู้ป่วย NCD โรงพยาบาลอ่างทอง

มติที่ประชุม (✓) รับทราบ

### ๔.๒ การมีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมในชุมชนของคณะกรรมการ ฯ

กลุ่มปกติ ให้ดำเนินการจัดกิจกรรมอบรมฯ ในวันหยุด(วันเสาร์) โดยให้แต่ละชุมชนหากกลุ่มปกติ มาในวันจัดการอบรม ชุมชนละ ๒ คน

กลุ่มเสี่ยงเบาหวาน - กลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูง ให้ดำเนินการจัดกิจกรรมเยี่ยมบ้าน เยี่ยมวิถีชีวิต โดย อสม. ในแต่ละชุมชน พาเจ้าหน้าที่ลงไปเยี่ยมให้คำปรึกษา

กลุ่มป่วยเบาหวาน - ความดันโลหิตสูง ในแต่ละชุมชน ให้ดำเนินการเยี่ยมเครื่องวัดความดันโลหิต เครื่องเจาะเลือด ไปดำเนินการเจาะเลือด/วัดความดันโลหิตที่บ้าน

### ๔.๓ แผนการให้สุขศึกษาในชุมชน

กลุ่มงานสุขศึกษาร่วมกับคณะกรรมการ ๓ อ. ๒ ส. กำหนดแผนการลงชุมชนเพื่อไปดำเนินการจัดกิจกรรมการให้คำปรึกษารายบุคคล และการเยี่ยมวิถีชีวิต โดยกำหนดให้ลงติดตามทุก ๆ ๒ เดือน ตามวันเวลา ดังต่อไปนี้

ชุมชน	วันที่/เดือน/ปี					
	ต.ค. ๖๕	ธ.ค. ๖๕	ก.พ.๖๖	เม.ย. ๖๖	มิ.ย. ๖๖	ส.ค. ๖๖
บางแก้ว	๑๒	๑๔				
บางแก้ว ๒	๖	๒๖				
บ้านรอ	๒๐	๙				
วัดอ่างทอง	๑๙	๒๑				
กาญจนา ๑	๒๑	๑๕				
กาญจนา ๒	๗	๘				
ไลออนส์	๑๑	๑				
อ่างทองธานี	๕	๒๓				

มติที่ประชุม (✓) รับทราบ และ ให้กำหนดวันเวลาการติดตามในเดือนอื่น ๆ ในการประชุมครั้งถัดไป

ระเบียบวาระที่ ๕ วาระอื่นๆ

๕.๑ ทบทวนความรู้เรื่องเบาหวาน

คุณวาสิณี อัจฉกิติ นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ ได้บรรยายเรื่อง“เบาหวานรู้ทัน ป้องกันได้” ให้กับผู้เข้าร่วมประชุมรับฟัง

มติที่ประชุม (✓) รับทราบ

๕.๒ การไปเยี่ยมไข้คณะกรรมการ ๓ อ. ๒ ส.

เนื่องจาก คุณจำเริญ สุขุม ได้ป่วยและรักษาตัวที่บ้าน จึงขอเชิญชวนคณะกรรมการ ฯ ไปเยี่ยมคุณจำเริญ ในวันที่ ๑๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ เวลา ๑๑.๓๐ น.

มติที่ประชุม (✓) รับทราบ

ปิดประชุม เวลา ๑๑.๐๐ น. และนัดประชุมครั้งต่อไป วันที่ ๑๐ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๖



.....  
ปรัชพร กลีบประทุม  
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ  
(ผู้จัดบันทึกรายงานการประชุม)



.....  
punika สุ่มทอง  
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ  
(ผู้ตรวจ/แก้ไขรายงานการประชุม)

สรุปรายงานการประชุมคณะกรรมการสร้างเสริมสุขภาพ ๓ อ. ๒ ส. ในชุมชนเครือข่าย  
โรงพยาบาลอ่างทอง ครั้งที่ ๒/๒๕๖๖  
วันศุกร์ ที่ ๑๐ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๑๓.๓๐-๑๖.๓๐ น.  
ณ ห้องประชุมอรุณรัศมีโชติ โรงพยาบาลอ่างทอง

ผู้มาประชุม

๑.	นางจำเริญ	สุขุม	๒๑.	นางลัดดาวัลย์	พิมพ์เดช
๒.	นางประจวบ	บุญเจริญ	๒๒.	นางจิระภา	ทรัพย์หิรัญ
๓.	นางวิไลวรรณ	ฉายนุ	๒๓.	นางไพจิตร	บัวสาย
๔.	นางสาวระพีพรรณ	อิมทรัพย์	๒๔.	นายธนพร	ทวีพร
๕.	นางเฉลียว	เกกิงศรี	๒๕.	นางวิไล	ศรีระชา
๖.	นางสมบูรณ์	ขุนเณร	๒๖.	นางสาวณัชชา	สีบลเกล้ารบ
๗.	นายมนชัย	ภมรมานพ	๒๗.	นางเครือ	กุลย์รัตน์
๘.	นางสุภาพ	จันทร์ภินันต์	๒๘.	นายสมใจ	แย้มหน้ามล
๙.	นางสาวนัฐภัทร	ฉายนุ	๒๙.	นางสาวอุบล	อนานนท์
๑๐.	นายธวัช	ญาณโกมุท	๓๐.	นางสาวมีนา	ธัชชญกร
๑๑.	นางสุนนา	แจ่มเกตุ	๓๑.	ร.ต.ต.ธนกฤต	ทองสุข
๑๒.	นางสุภาภรณ์	เพ็งสุข	๓๒.	นางปัทมา	สังขพานิต
๑๓.	นางสาวบุปผา	ญาณโกมุท	๓๓.	นางสาวปุณิกา	สุ่มทอง
๑๔.	นางเสาวณิต	ลือทรัพย์	๓๔.	นายปรัชพร	กลีบประทุม
๑๕.	นางพยุษทรัพย์	กลิ่นความดี	๓๕.	นางสาววาสิณี	อาจภักดี
๑๖.	นางเบญจมาศ	เข้มซ้อย	๓๖.	นางสาวเพ็ญภา	รอดลอย
๑๗.	นางสุนันทา	ชูตระกูล	๓๗.	นางสาววันวิสาข์	ผลทิพย์
๑๘.	นางอัชฌา	วายุพัทตร์	๓๘.	นางสาวอรรณาภรณ์	สุขสุสาสน์
๑๙.	นางสุมาลี	บุตรอำภัย			
๒๐.	นางอาภา	พรสมบุญ			

ผู้เข้าร่วมประชุมแทน

๑. นางประจวบ บุญเจริญ  
เริ่มประชุมเวลา ๑๓.๓๐ น.

ระเบียบวาระที่ ๑ เรื่องที่ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ

ไม่มีเรื่องแจ้ง

มติที่ประชุม ( ✓ ) ไม่มีมติจากที่ประชุม

ระเบียบวาระที่ ๒ เรื่องรับรองรายงานการประชุมครั้งที่ ๑/๒๕๖๖ วันพฤหัสบดี ที่ ๑๗ พฤศจิกายน พ.ศ.

๒๕๖๖ เวลา ๑๓.๓๐ น.

มติที่ประชุม ( ✓ ) รับรองรายงานการประชุมครั้งที่ ๑/๒๕๖๖ วันพฤหัสบดี ที่ ๑๗ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๖

เวลา ๑๓.๓๐ น.

ระเบียบวาระที่ ๓ เรื่องสืบเนื่องจากการประชุมครั้งที่แล้ว

### ๓.๑ แผนงานโครงการในเขตตำบลบางแก้ว ประจำปี ๒๕๖๖

โครงการเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพเพื่อการป้องกันโรค DM/HT ในเขตตำบลบางแก้ว

๑. ขอรายชื่อกลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยงเบาหวานหรือกลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูงที่สมัครใจเข้ารับการอบรม โดยมุ่งเน้นกลุ่มเป้าหมายที่สามารถมาร่วมประชุมได้จริง ๆ

๒. กำหนดให้มีกลุ่มเป้าหมายชุมชนละ ๕ คน ส่งรายชื่อผู้เข้ารับการอบรมภายในวันที่ ๑๖ ก.พ. ๖๖

๓. สถานที่จัดอบรม/เครื่องเสียง ขอใช้ศาลา SML บางแก้ว ในวันที่ ๒๐ ก.พ. ๖๖

๔. ขอให้เชิญชวนคนที่ไม่เคยมาร่วมกิจกรรมมาร่วมอบรม

ที่ปรึกษา ได้แจ้งตารางการอบรมให้ทราบดังนี้

๑. ตารางการจัดอบรมจัดกิจกรรมอบรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การจัดทำประชาคมป้องกันโรค

เบาหวาน/ความดันโลหิตสูง วันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐ น - ๑๖.๓๐ น.

ณ ชุมชนบางแก้ว

เวลา	กำหนดการ
เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	- ลงทะเบียน
เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๐๙.๓๐ น.	- พิธีเปิด โดย แพทย์หญิงรัตน์เกลา สุมานิก
เวลา ๐๙.๓๐ น.-๑๐.๐๐ น.	- กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ โดย กลุ่มงานสุขศึกษา
เวลา ๑๐.๐๐ น.- ๑๐.๓๐ น.	- สักการะความเสีย DM/HT - แลกเปลี่ยนเรียนรู้ การจัดทำประชาคม ป้องกันโรคเบาหวาน/โรคความดันโลหิตสูง โดย คณะกรรมการ NCD รพ. อ่างทอง
เวลา ๑๐.๓๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	- Pre-test ความรอบรู้ด้านสุขภาพการป้องกันควบคุมโรค DM/HT - โดย กลุ่มงานสุขศึกษา
เวลา ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	- รับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๕.๓๐ น.	- บรรยาย เรื่อง “ทักษะการเลือกรับประทานอาหารแลกเปลี่ยน” โดย นักโภชนาการ
เวลา ๑๕.๓๐ น. - ๑๖.๓๐ น.	- สัญญาใจการจัดการตนเอง โดย กลุ่มงานสุขศึกษา

๒. โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ป่วยความดันโลหิตสูงในโรงพยาบาลอ่างทอง  
มีเป้าหมายดังนี้ : ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงสามารถควบคุมระดับความดันโลหิตได้

กลุ่มเป้าหมายคือ ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ไม่สามารถควบคุมความดันโลหิตได้ มีค่าความดันโลหิตตัวบนเกิน ๑๔๐ มิลลิเมตรปรอท



มติที่ประชุม ( ✓ ) รับทราบ

๓.๒ แผนการให้สุขศึกษาในชุมชน คุณปรีชพร/คุณวาศิณี/คุณอัครภรณ์

สรุปแผนการลงชุมชนคัดกรองกลุ่มเสี่ยง DM/HT ในพื้นที่ตำบลบางแก้ว

- บางแก้ว ๑ วันที่ ๒๒ เม.ย. ๖๖
- บางแก้ว ๒ วันที่ ๑๗ เม.ย. ๖๖
- บ้านรอ วันที่ ๑๑ เม.ย. ๖๖
- วัดอ่างทอง วันที่ ๒๖ เม.ย. ๖๖
- กาญจนา ๑ วันที่ ๕ เม.ย. ๖๖
- กาญจนา ๒ วันที่ ๒๘ เม.ย. ๖๖
- ไลออนส์ วันที่ ๒๑ เม.ย. ๖๖
- อ่างทองธานี วันที่ ๑๘ เม.ย. ๖๖

มติที่ประชุม ( ✓ ) รับทราบ

ระเบียบวาระที่ ๔ เรื่องแจ้งเพื่อทราบ/พิจารณา

๔.๑ เกณฑ์การประกวดชมรมออกกำลังกาย

ที่ปรึกษาได้แจ้งว่า จะมีการจัดกิจกรรมการประกวดชมรมออกกำลังกายในแต่ละชุมชน โดยมีเงินรางวัลมอบให้  
สำหรับผู้ชนะการประกวด ดังนี้

เงินรางวัล รางวัลที่ ๑ จำนวน ๘๐๐ บาท

รางวัลที่ ๒ จำนวน ๗๐๐ บาท

รางวัลที่ ๓ จำนวน ๕๐๐ บาท

และได้กำหนดเกณฑ์การให้คะแนนการประกวด ดังนี้

- ทีมเจ้าหน้าที่ประเมินเป็นผู้ประเมินหรือประเมินไขว้
- ต้องมีทะเบียนรายชื่อสมาชิกชมรม ตั้งแต่ ๒๐ คนขึ้นไป
- แต่ละชมรมต้องมีตารางจัดกิจกรรมออกกำลังกายของชุมชน
- มีการประเมินผลสภาวะสุขภาพ เช่น น้ำหนักตัว ค่าความดันโลหิต ค่าระดับน้ำตาลในเลือด เป็นต้น

มติที่ประชุม ( ✓ ) ทีมเจ้าหน้าที่เป็นผู้ประเมินแต่ละชมรม และต้องมีตารางจัดกิจกรรมออกกำลังกายของชุมชน

#### ๔.๒ การเยี่ยมวิถีชีวิตผู้สูงอายุ

ที่ปรึกษาแจ้งว่า จะมีการเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุ ๖๐ ปี ขึ้นไป ในรายที่ไม่สามารถควบคุมค่าความดันโลหิตได้ ร่วมกับ อสม. กำหนดเยี่ยมทุกวันศุกร์แรกของเดือน เริ่มเดือนมีนาคม ๒๕๖๖ โดยชุมชนนำร่องคือ ชุมชนบ้านรอ

รายชื่อผู้สูงอายุ ๖๐ ปี ขึ้นไป ที่ควบคุมค่าความดันโลหิตไม่ได้ดังนี้

ผู้ที่มีค่าความดันโลหิต BP > ๑๖๐ mmHg

ผู้ที่มีค่าความดันโลหิต BP > ๑๘๐ mmHg

๑. มะลิ ทองประชุม ชุมชนกาญจนา ๒

๑. สมจิตร คงรอด = ชุมชนบ้านรอ

๒. เสริมศรี กองวารีย์ ชุมชนบางแก้ว

๒. สมทรง งามสม = ชุมชนบ้านรอ

๓. สันติ เพ็ชรพงษ์พันธ์ชุมชนวัดอ่างทอง

๓. ประไพ พรสมบุญ = ชุมชนบ้านรอ

๔. สมคิด เมืองจุมพล ชุมชนวัดอ่างทอง

๔. สมคิด สำเภาแก้ว = ชุมชนบ้านรอ

๕. อนุ อรัญชราธร ชุมชนบ้านรอ ( ย้ายไปอยู่ภาคใต้ )

มติที่ประชุม ( ✓ ) รับทราบ



## ระเบียบวาระที่ ๕ เรื่องวาระอื่น ๆ

### ๕.๑ ตรวจสอบรายชื่อประชาชนตำบลบางแก้ว

ตามเอกสารที่แนบ

### ๕.๒ ปัญหาการดำเนินงานในชุมชน

- การเข้าถึงประชาชนกลุ่มเป้าหมาย
- ไม่พบตัว-หอพัก
- การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้วยเทคนิค MI ดำเนินการติดตามโดยคุณวาสิณี
- เครื่องเจาะเลือด การขอใช้เครื่องยังขอใช้น้อย
- บุหรี่ คุณปรีชพรแจ้งว่า คุณสรพรวิทย์ ได้สำรวจพฤติกรรมการสูบบุหรี่ในชุมชนตำบลบาง

แก้ว อยู่ระหว่างการดำเนินการ โดยให้ อสม.ในพื้นที่สำรวจพฤติกรรมดังกล่าว หลังจากดำเนินการเสร็จแล้วให้  
โทรประสานขอข้อมูลดังกล่าวจากคุณสรพรวิทย์

**มติที่ประชุม (✓)** มติที่ประชุมอนุมัติให้ดำเนินการจัดกิจกรรมในกลุ่มต่าง ๆ ดังนี้

ให้ส่งรายชื่อกลุ่มเสี่ยง DM/HT และกลุ่มปกติ ชุมชนละ ๕ คน เพื่อเข้าร่วมโครงการ  
เสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพเพื่อการป้องกันโรค DM/HT ในเขตตำบลบางแก้ว ภายในวันที่ ๒๐ ก.พ. ๖๖  
สรุปแผนการลงชุมชนคัดกรองกลุ่มเสี่ยง DM/HT ในพื้นที่ตำบลบางแก้ว

- ตามหัวข้อวาระที่ ๓.๒

กลุ่มเสี่ยงเบาหวาน-กลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูง ให้ดำเนินการจัดกิจกรรมเยี่ยมบ้านเยี่ยมวิถี  
ชีวิตชุมชนบ้านรอ โดย อสม. พาเจ้าหน้าที่ลงไปเยี่ยมให้คำปรึกษา

ปิดประชุม เวลา ๑๖.๓๐ น. และนัดประชุมครั้งหน้า ๑๑ พฤษภาคม ๒๕๖๖

Adm Sch

.....  
อฉราภรณ์ สุขุสุสานน์  
นักวิชาการสาธารณสุข  
(ผู้จัดบันทึกรายงานการประชุม)



.....  
ปุนิกา สุ่มทอง  
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ  
(ผู้ตรวจ/แก้ไขรายงานการประชุม)

สรุปรายงานการประชุมคณะกรรมการสร้างเสริมสุขภาพ ๓ อ. ๒ ส. ในชุมชนเครือข่าย  
โรงพยาบาลอ่างทอง ครั้งที่ ๓/๒๕๖๖  
วันพฤหัสบดี ที่ ๑๑ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๑๓.๓๐ น.  
ณ ห้องประชุมอรุณรัศมีโชติ โรงพยาบาลอ่างทอง

**ผู้มาประชุม**

๑.	นางวีไลวรรณ	ฉายนทุ	๑๗.	นางสุรียรัช	งามวิจิตร
๒.	นางวีไล	ศรีระชา	๑๘.	นายธนพร	ทวีพร
๓.	นางสาวณัชชา	สีบล่ารบ	๑๙.	นางอุทัย	สาระแสน
๔.	นางเบญจมาศ	ทองสุข	๒๐.	นางสาวปุณิกา	สุ่มทอง
๕.	นางเครือ	กุลย์รัตน์	๒๑.	นางสาวโชติกา	ไทยวงษ์
๖.	นางปิยวรรณ	ภูระหงษ์	๒๒.	นายรัฐพล	เนียดพลกรัง
๗.	นายธวัช	ญาณโกมุท	๒๓.	นายปรัชพร	กลีบประทุม
๘.	นางสุนทนา	ชุตระกุล	๒๔.	นางสาววาสิณี	อาจักดี
๙.	นางสุภาภรณ์	เพ็งสุข	๒๕.	นางสาวอรรภาภรณ์	สุขสุสาสน์
๑๐.	นางสาวบุปผา	ญาณโกมุท			
๑๑.	นางสาวมีนา	ธนัญกร			
๑๒.	นางเสาวณิต	ลือทรัพย์			
๑๓.	นายสมใจ	แย้มหน้ามล			
๑๔.	นางเบญจมาศ	แจ่มซ้อย			
๑๕.	นางสำรวย	ทันตเวช			
๑๖.	นางจิระภา	ทรัพย์ศิริญ			

เริ่มประชุมเวลา ๑๓.๓๐ น.

ระเบียบวาระที่ ๑ เรื่องที่ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ

มติที่ประชุม ( ✓ ) ไม่มีมติจากที่ประชุม

ระเบียบวาระที่ ๒ เรื่องรับรองรายงานการประชุมครั้งที่ ๒/๒๕๖๖ วันที่ ๑๐ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๖  
เวลา ๑๓.๓๐ น.

มติที่ประชุม ( ✓ ) รับรองรายงานการประชุมรับรองรายงานการประชุมครั้งที่ ๒/๒๕๖๖ วันที่ ๑๐  
กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๑๓.๓๐ น.

ระเบียบวาระที่ ๓ เรื่องสืบเนื่องจากการประชุมครั้งที่แล้ว

๓.๑ สรุปรายงานโครงการในเขตตำบลบางแก้วประจำปี ๒๕๖๖ (HL ครั้งที่ ๑ และ HL ครั้งที่ ๒)

ที่ปรึกษา(คุณปุณิกา สุ่มทอง) ได้แจ้งการดำเนินงานตามแผนงานโครงการในเขตตำบลบางแก้วและ

สรุปผลการจัดอบรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การจัดทำประชาคม ป้องกันโรคเบาหวาน/โรคความดันโลหิตสูง ให้ที่ประชุมได้รับทราบ ดังนี้

ตารางแผนงานโครงการในเขตตำบลบางแก้ว ปี ๒๕๖๖

ลำดับที่	ชื่อโครงการ/กิจกรรม	งบประมาณ	เป้าหมาย/ ระยะเวลาดำเนินการ	รายละเอียด/วิธีดำเนินการ	หมายเหตุ (หน่วยดำเนินงาน)	
๑.	คัดกรองกลุ่มเสี่ยงในปี๒๕๖๖ ผ่านแอปพลิเคชัน		ต.ค. ๖๕ - ส.ค. ๖๖	ในกรณีที่มี จุนท์. ไปคัดกรองแล้วไม่พบตัว ให้ อสม. นำ QR Code ไปให้ประชาชนสแกน แล้วตอบข้อมูล	เวชกรรมสังคม	ดำเนินการแล้ว
๒.	จัดอบรมเสริมสร้างความรอบรู้ลดเสี่ยง DM/HT		ธ.ค. ๖๕ - พ.ค. ๖๖	อสม. ประสานกลุ่มเป้าหมายกลุ่มเสี่ยงเข้ารับการอบรม และสอบถามความรอบรู้เรื่อง DM/HT	กลุ่มงานสุขศึกษา	ดำเนินการแล้ว
๓.	เยี่ยมบ้าน เยี่ยมวิถีชีวิตกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน-กลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูง โดย อสม.		ธ.ค. ๖๕ - พ.ค. ๖๖	คณะกรรมการ ๓๐. ๒ส. และ อสม. นำเยี่ยมบ้าน เยี่ยมวิถีชีวิตกลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วยความดันโลหิตสูงที่เป็นผู้สูงอายุที่คุมความดันไม่ได้	คณะกรรมการ ๓๐. ๒ส. และ อสม.	ดำเนินการบางส่วน
๔.	ให้ยืมเครื่องวัดความดันโลหิต เครื่องเจาะระดับน้ำตาลในเลือด ไปดำเนินการที่บ้าน		พ.ย. ๖๕ - ส.ค. ๖๖	สนับสนุนให้ยืมเครื่องวัดความดันโลหิตและเครื่องเจาะเลือด	กลุ่มงานสุขศึกษา	ยังไม่ได้ดำเนินการ
๕.	กิจกรรมเชิงรุกเพื่อค้นหาผู้สูบบุหรี่ที่ไม่ป่วยเพื่อช่วยเลิกบุหรี่		พ.ค. ๖๕ - ส.ค. ๖๖	เสริมพลังชุมชนช่วยเลิกบุหรี่	คณะกรรมการ ๓๐. ๒ส. และ อสม.	ดำเนินการเป็นบางส่วน

๓.๑.๑ สรุปผลการจัดอบรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การจัดทำประชาคม ป้องกันโรคเบาหวาน/โรคความดันโลหิตสูง

สรุปการจัดอบรม HL ครั้งที่ ๑ วันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ณ ชุมชนบางแก้ว

ตรวจสอบภาวะสุขภาพ      พิธีเปิดโดยรองผู้ต-ตติยภูมิ

สรุปการจัดอบรม HL ครั้งที่ ๑ วันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ณ ชุมชนบางแก้ว

กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์      แบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพ

สรุปการจัดอบรม HL ครั้งที่ ๑ วันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ณ ชุมชนบางแก้ว

จัดทำประชาคม      แบบสอบถามพฤติกรรม

สรุปการจัดอบรม HL ครั้งที่ ๑ วันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ณ ชุมชนบางแก้ว

เรียนรู้เรื่องอาหาร      การอ่านฉลากโภชนาการ      ทักขณการเลือกบริโภคอาหาร

สรุปการจัดอบรม HL ครั้งที่ ๑ วันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ณ ชุมชนบางแก้ว

พันธะสัญญาใจการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

รายงานผลการวิเคราะห์จากการประเมินความเสี่ยงกลุ่มผู้เข้ารับการอบรม พบว่า กลุ่มเป้าหมายมีคะแนนระดับความเสี่ยงอยู่ในระดับสูงมากที่สุด ร้อยละ ๒๒.๘๕ รองลงมาคือ ระดับความเสี่ยงสูงมาก ร้อยละ ๒๐.๐๐ และพบว่ากลุ่มผู้เข้ารับการอบรม มีปัจจัยเสี่ยงที่เป็นปัญหา ดังนี้

๑. มีภาวะอ้วน ร้อยละ ๓๗.๑๔
๒. มีโรคความดันโลหิตสูง ร้อยละ ๔๐.๐๐
๓. มีประวัติญาติสายตรงเป็นเบาหวาน ร้อยละ ๒๙.๐๐
๔. มีรอบเอวเกิน ร้อยละ ๖๕.๗๑
๕. มีอายุ ๕๐ ปีขึ้นไป ร้อยละ ๙๔.๒๙

สรุปผลพฤติกรรมสุขภาพจากการสอบถามพบว่า กลุ่มผู้เข้ารับการอบรมมีพฤติกรรมสุขภาพที่เป็นปัญหา ดังนี้

๑. ซื้ออาหารถุง อาหารจานด่วนมารับประทาน ร้อยละ ๖๙.๗๐
๒. กินอาหารทอด เช่น ไก่ทอด หมูทอด ปลาทอด กุ้งทอด ปาท่องโก๋ ร้อยละ ๖๘.๙๔
๓. ประกอบอาหารใส่ ซุปก้อน ผงชูรส รสดี ร้อยละ ๖๘.๑๘
๔. กินปลาเค็ม เนื้อเค็ม ไข่เค็ม ไส้กรอก ลูกชิ้น ร้อยละ ๖๗.๔๒
๕. ดื่มน้ำกาแฟหรือชา ร้อยละ ๖๑.๓๖

- ที่ปรึกษา(คุณปณิศา สุ่มทอง) ได้ให้สุศึกษาเรื่องปริมาณน้ำตาลในอาหาร และปริมาณโซเดียมในอาหาร โดยใช้กลวิธีถาม-ตอบ ปัญหาให้กับผู้เข้าร่วมประชุมได้ซักถามในประเด็นที่เกี่ยวกับการบริโภคอาหารเพื่อป้องกันโรคเบาหวาน/โรคความดันโลหิตสูง

**มติที่ประชุม** ( ✓ ) รับทราบ

๓.๑.๒ สรุปจัดอบรมการสร้างความรู้ด้านสุขภาพ กลุ่มปกติ/กลุ่มเสี่ยงโรค เบาหวาน/ความดันโลหิตสูง มีการจัดกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เรียนรู้การบริโภคอาหาร การฝึกทักษะการออกกำลังกาย การเจาะเลือด การวัดความดันโลหิตด้วยตนเอง การค้นหาบุคคลต้นแบบ และการประกาศนโยบายสาธารณะ เป็นต้น



สรุปการจัดอบรม HL ครั้งที่ ๒ วันที่ ๒๔ มีนาคม ๒๕๖๖  
ณ ชุมชนบางแก้ว



ฝึกทักษะการวัดความดันโลหิต



ฝึกทักษะการเจาะเลือดด้วยตนเอง

สรุปการจัดอบรม HL ครั้งที่ ๒ วันที่ ๒๔ มีนาคม ๒๕๖๖  
ณ ชุมชนบางแก้ว



บุคคลต้นแบบ



บุคคลต้นแบบ

นโยบายสาธารณะชุมชนตำบลบางแก้ว



ประกาศนโยบายสาธารณะของตำบลบางแก้ว

จากการจัดทำประชาคมเมื่อวันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ ชุมชนร่วมกำหนดนโยบายสาธารณะด้านสุขภาพการป้องกันโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงในตำบลบางแก้ว ดังนี้

๑. การป้องกันในกลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูง

ข้อปฏิบัติ ★ ไม่ใส่ซุรส เครื่องปรุงรสในอาหาร

★ ไม่ทานอาหารแปรรูป เช่น ไส้กรอก กุนเชียง ปลาเค็ม

๒. การป้องกันในกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน

ข้อปฏิบัติ ★ กินขนมหวานไม่เกิน ๒ วัน ต่อสัปดาห์

★ ออกกำลังกาย ๓๐ นาที ๓ - ๕ วัน ต่อสัปดาห์ หรือ ๑๕๐ นาที ต่อสัปดาห์

ลงนามโดยประธานชุมชนตำบลบางแก้ว คุณชลิตา ยันตระกนก

๓.๑.๓ เรื่องจำนวนผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่และผู้ป่วยความดันโลหิตสูงรายใหม่  
 ที่ปรึกษาแจ้งรายชื่อผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงรายใหม่ให้ที่ประชุมรับทราบเพื่อให้คณะกรรมการแจ้งที่  
 อยู่ว่าเป็นสมาชิกในชุมชนใด เจ้าหน้าที่จะได้เข้าถึงผู้ป่วยได้ง่าย และทำการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในปีต่อไป

- รายชื่อเบาหวานรายใหม่

- |             |                 |             |          |
|-------------|-----------------|-------------|----------|
| ๑. ศิวาลัย  | นวนยโส          | ๒. น้ำฝน    | จันทนา   |
| ๓. เกียรติ  | ชัยชนะสว่างวงศ์ | ๔. ขวลิต    | แสงทับ   |
| ๕. กรรณิภา  | ศรีมะโน         | ๖. นิภาพรรณ | เนียมทอง |
| ๗. จงชัย    | เปี่ยมศิริมงคล  | ๘. สุกัญญา  | พรสมบุญ  |
| ๙. ราตรี    | วสุนันท์        | ๑๐. บาง     | ทันตเวช  |
| ๑๑. สิทธิพร | รอดสั้น         |             |          |

- รายชื่อความดันโลหิตสูงรายใหม่

- |            |               |              |             |
|------------|---------------|--------------|-------------|
| ๑. เอก     | ชำมณี         | ๒. ประจวบ    | บุญเจริญ    |
| ๓. นรังษี  | จินพิทักษ์    | ๔. ศิวาลัย   | นวนยโส      |
| ๕. สุภาพร  | ธูปแก้ว       | ๖. พิพัฒน์   | สินธุสุวรรณ |
| ๗. สมใจ    | ดุขฎี         | ๘. ดิลก      | ประทุมวัน   |
| ๙. บรรจง   | นาควะรี       | ๑๐. ประเทือง | โรจนบวร     |
| ๑๑. กิติมา | เพชรพงษ์พันธ์ | ๑๒. อรุณี    | มีแตร์      |
| ๑๓. ธมกร   | กุลวงษ์น้อย   |              |             |

มติที่ประชุม (✓) รับทราบและร่วมกันพิจารณารายชื่อและระบุชุมชนที่ผู้ป่วยอาศัยอยู่

๓.๒. แผนการให้สุขศึกษาในชุมชน

กลุ่มงานสุขศึกษาร่วมกับคณะกรรมการ ๓ อ. ๒ ส. กำหนดแผนการลงชุมชนเพื่อไปดำเนินการจัด  
 กิจกรรมการให้คำปรึกษารายบุคคล และการเยี่ยมวิถีชีวิตร่วมกับ อสม. โดยกำหนดให้ลงติดตามทุก ๆ ๒ เดือน  
 ตามวัน ดังตาราง ต่อไปนี้

ชุมชน	เดือนมิถุนายน	เดือนสิงหาคม
บางแก้ว	วันที่ ๒๒	วันที่ ๒๒
บางแก้ว ๒	วันที่ ๑๒	วันที่ ๑๑
บ้านรอ	วันที่ ๑๓	วันที่ ๗
วัดอ่างทอง	วันที่ ๙	วันที่ ๘
กาญจนา ๑	วันที่ ๒๓	วันที่ ๑๗
กาญจนา ๒	วันที่ ๑๔	วันที่ ๑๕
ไลออนส์	วันที่ ๖	วันที่ ๔
อ่างทองธานี	วันที่ ๘	วันที่ ๘

มติที่ประชุม (✓) รับทราบ

### ๓.๓. การประกวดชมรมออกกำลังกาย

ที่ปรึกษา(คุณปณิศา สุ่มทอง) หาหรือที่ประชุมเรื่องการจัดมหกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ขอให้มีการแสดงของชุมชนที่เข้าประกวด “ประเด็นการออกกำลังกาย” ได้แก่ ชุมชน บ้านรอ, วัดอ่างทอง กาญจนนา ๑,๒ อ่างทองธานี ชุมชนละ ๕ - ๑๐ นาที ในวันที่ ๑๕ มิถุนายน ๒๕๖๖ ณ ห้องเทศชุกลิน รพ. อ่างทอง

การประเมินผลสภาวะสุขภาพ เช่น น้ำหนักตัว ค่าความดันโลหิต ค่าระดับน้ำตาลในเลือด ไม่สามารถวัดผลได้จึงขอเปลี่ยนเป็นการส่งภาพการออกกำลังกายภายในชุมชน ผ่านช่องทางไลน์ของคณะกรรมการ ๓๐. ๒๕. ได้ ตั้งแต่วันที่ ๑๐ มิถุนายน ๖๖ วันละ ๑ ครั้ง จะได้ครั้งละ ๑ คะแนน

มติที่ประชุม (✓) มีการแสดง ๑ ชุด รวมทั้ง ๘ ชุมชน โดยมีอาจารย์ จิตาภา เป็นผู้นำทีมฝึกสอนการแสดง

### ๓.๔ การเยี่ยมวิถีชีวิตผู้สูงอายุในชุมชนบ้านรอ (ชุมชนนำร่อง)

ที่ปรึกษาสรุผลการเยี่ยมวิถีชีวิตผู้สูงอายุที่ควบคุมความดันโลหิตไม่ได้ของชุมชนบ้านรอ จำนวน ๒ ครอบครัว และวางแผนร่วมกับคณะกรรมการในการเยี่ยมวิถีชีวิตผู้สูงอายุในชุมชนอื่น ๆ ใน ครั้งถัดไป โดยแจ้งรายชื่อผู้สูงอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป ที่ควบคุมค่าความดันโลหิตไม่ได้ในตำบลบางแก้วให้คณะกรรมการทราบ



มติที่ประชุม (✓) รับทราบและวางแผนเยี่ยมชุมชนวัดอ่างทองกับชุมชนกาญจนนาในครั้งถัดไป

### ระเบียบวาระที่ ๔ เรื่องแจ้งเพื่อทราบ/พิจารณา

#### ๔.๑ การจัดอบรมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพครั้งที่ ๓

- จัดอบรมในวันที่ ๑๕ มิถุนายน ๒๕๖๖ ณ ห้องประชุมเทศชุกลิน โรงพยาบาลอ่างทอง
- ขอเชิญชวนผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงเข้าร่วมประชุมเพิ่มจากกลุ่มเสี่ยง จำนวนชุมชนละ ๑- ๒ คน

มติที่ประชุม (✓) รับทราบ

### ระเบียบวาระที่ ๕ วาระอื่นๆ

#### ๕.๑ เชิญชวนผู้ป่วยเบาหวานเข้าร่วมเป็นสมาชิกชมรมเบาหวาน

คุณวาสิณีแจ้งว่า ชมรมเบาหวานมีการจัดกิจกรรม ๓ เดือน/ ๑ ครั้ง มีกิจกรรมสวดมนต์ ให้ความรู้ กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ จัดเค้กวันเกิด จัดกิจกรรมวันสงกรานต์ และอื่นอีกมากมาย โดยสามารถแสกน QR code เข้ากลุ่มชมรม ๆ ได้

มติที่ประชุม (✓) รับทราบ

๕.๒ เชิญชวนผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ควบคุมความดันโลหิตไม่ได้ สแกน QR code เข้ากลุ่มให้  
คำปรึกษา คุณปุณิกา แจ้งว่าเป็นผู้ให้คำปรึกษาพูดคุยกับคนไข้ที่เข้าร่วมกลุ่มเอง  
มติที่ประชุม (✓) รับทราบ

ปิดประชุม เวลา ๑๖.๐๐ น. และนัดประชุมครั้งต่อไป วันที่ ๑๕ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

Adm. Sch.

อัคราภรณ์ สุขสุสานน์  
นักวิชาการสาธารณสุข  
(ผู้จัดบันทึกรายงานการประชุม)

ปุณิกา สุ่มทอง  
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ  
(ผู้ตรวจ/แก้ไขรายงานการประชุม)