



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานสุขศึกษา โรงพยาบาลอ่างทอง

ที่ อท ๐๐๓๓.๒๒๓ /

วันที่ มิถุนายน ๒๕๖๖

เรื่อง สรุปรูปโครงการเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพเพื่อการป้องกันโรค DM/HT ในเขตตำบลบางแก้ว  
เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลอ่างทอง

ด้วยกลุ่มงานสุขศึกษาได้รับอนุมัติให้ จัดทำโครงการเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพเพื่อการป้องกันโรค DM/HT ในเขตตำบลบางแก้ว ในเดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ – เดือนกันยายน ๒๕๖๖ นั้น บัดนี้ กิจกรรมดังกล่าว ได้ดำเนินการเรียบร้อยแล้ว จึงขอสรุปผลของการดำเนินงาน และค่าใช้จ่ายให้ทราบ ดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ จัดอบรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การจัดทำประชาคม ป้องกันโรคเบาหวาน/โรคความดันโลหิตสูง วันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐ น. – ๑๖.๓๐ น. ณ ศาลา SML ชุมชนบางแก้ว



กิจกรรมที่ ๒ จัดอบรมการสร้างความรู้ด้านสุขภาพ กลุ่มปกติ/กลุ่มเสี่ยงโรค เบาหวาน/ความดันโลหิตสูง วันที่ ๒๔ มีนาคม ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๐๐ น. – ๑๒.๓๐ น. ณ ศาลา SML ชุมชนบางแก้ว



กิจกรรมที่ ๓ จัดมหกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม 3 อ. 2 ส. ในกลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วยเพื่อการควบคุมโรค DM/HT วันที่ ๑๕ มิถุนายน ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๑๕.๓๐ น. ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลอ่างทอง



**สรุปค่าใช้จ่ายตามโครงการ ฯ โดยมีรายละเอียด ดังนี้**

งบประมาณจากเงินบำรุงของโรงพยาบาลอ่างทอง ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ จำนวน ๑๕,๐๐๐บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน) เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในโครงการ โดยมีรายละเอียด ดังนี้

๑. จัดอบรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การจัดทำประชาคม ป้องกันโรคเบาหวาน/โรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๔,๐๐๐ บาท (สี่พันบาทถ้วน) เป็นค่าใช้จ่าย ดังนี้

๑.๑ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมอบรม และทีมผู้จัด จำนวน ๔๐ คนๆ ละ ๒ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท

๑.๒ ค่าอาหารกลางวัน ผู้เข้าร่วมอบรม และทีมผู้จัด จำนวน ๔๐ คนๆ ละ ๑ มื้อๆ ละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท

๒. จัดอบรมการสร้างความรู้ด้านสุขภาพ กลุ่มปกติ/กลุ่มเสี่ยงโรค เบาหวาน/ความดันโลหิตสูง จำนวน ๔,๐๐๐ บาท (สี่พันบาทถ้วน) เป็นค่าใช้จ่าย ดังนี้

๒.๑ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมอบรม และทีมผู้จัด จำนวน ๔๐ คนๆ ละ ๒ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท

๒.๒ ค่าอาหารกลางวัน ผู้เข้าร่วมอบรม และทีมผู้จัด จำนวน ๔๐ คนๆ ละ ๑ มื้อๆ ละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท

๓. จัดมหกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม 3 อ. 2 ส. ในกลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วยเพื่อการควบคุมโรค DM/HT จำนวน ๔,๐๐๐ บาท (สี่พันบาทถ้วน) เป็นค่าใช้จ่าย ดังนี้

๓.๑ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ผู้เข้าร่วมงานมหกรรม ฯ และทีมผู้จัด จำนวน ๔๐ คนๆ ละ ๒ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท

๓.๒ ค่าอาหารกลางวัน ผู้เข้าร่วมงานมหกรรม ฯ และทีมผู้จัด จำนวน ๔๐ คนๆ ละ ๑ มื้อๆ ละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท

๔. ค่าวัสดุและอุปกรณ์ เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท

๕. รางวัลประกวดชมรมออกกำลังกายเพื่อลดเสี่ยงโรค DM/HT	เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท
แบ่งเป็น รางวัลที่ ๑ จำนวน ๑ รางวัล	เป็นเงิน ๘๐๐ บาท
รางวัลที่ ๒ จำนวน ๑ รางวัล	เป็นเงิน ๗๐๐ บาท
รางวัลที่ ๓ จำนวน ๑ รางวัล	เป็นเงิน ๕๐๐ บาท

**การประเมินผลลัพธ์การดำเนินงาน**

๑. ประชาชนกลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยง DM/HT ตำบลบางแก้ว มีความรอบรู้ด้านสุขภาพ การป้องกันควบคุมโรค DM/HT เพิ่มขึ้น ร้อยละ ๘๐

ผลลัพธ์การดำเนินงาน : ประชาชนกลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยง DM/HT ตำบลบางแก้ว มีความรอบรู้ด้านสุขภาพ การป้องกันควบคุมโรค DM/HT เพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ ๘๑.๖๕

๒. จำนวนผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่และความดันโลหิตสูงรายใหม่ จากกลุ่มเสี่ยง DM/HT ของตำบลบางแก้ว ลดลงจาก ปี ๒๕๖๕

ตัวชี้วัด	ก่อนดำเนินการ			หลังดำเนินการ
	ปี ๒๕๖๓	ปี ๒๕๖๔	ปี ๒๕๖๕	ปี ๒๕๖๖
ร้อยละผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่จากกลุ่ม Pre-DM (ภาวะก่อนเบาหวาน)	๐.๐๐ %	๒.๑๓ %	๒.๓๔ %	๐.๐๐ % (๒๐ มิ.ย ๖๖)
ร้อยละของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงรายใหม่จากผู้ที่มีระดับความดันโลหิตอยู่ในเกณฑ์เกือบสูง(กลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูง)	๐.๐๐ %	๕๐.๐๐ %	๐.๐๐ %	๐.๐๐ % (๒๐ มิ.ย ๖๖)

๓. ผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด/ความดันโลหิตได้ตามเกณฑ์เพิ่มมากขึ้นกว่าปี ๒๕๖๕

ตัวชี้วัด	ก่อนดำเนินการ			หลังดำเนินการ
	ปี ๒๕๖๓	ปี ๒๕๖๔	ปี ๒๕๖๕	ปี ๒๕๖๖
ร้อยละผู้ป่วยโรคเบาหวาน สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ดี	๔๗.๐๑ %	๕๓.๙๑ %	๔๓.๑๘ %	๓๙.๑๖ % (๒๐ มิ.ย ๖๖)
ร้อยละผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมความดันโลหิตได้ดี	๖๙.๙๐	๖๓.๖๑	๕๙.๒๕ %	๓๔.๕๕ % (๒๐ มิ.ย ๖๖)

แนวคิดในการพัฒนาการดำเนินงานในปี งบประมาณ ๒๕๖๗

๑. ดำเนินการจัดทำฐานข้อมูลประชากรให้เป็นปัจจุบัน
๒. จัดกิจกรรมสร้างความรอบรู้ในกลุ่มปกติเพื่อป้องกันการเกิด DM/HT โดยชุมชนมีส่วนร่วม
๓. ในปี ๒๕๖๖ มีผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงเพิ่มขึ้นจากกลุ่มที่ไม่ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ดังนั้นในปี ๒๕๖๗ จึงควรจัดกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มที่ยังไม่เข้าถึงบริการ เพื่อป้องกันการเกิดโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงรายใหม่ ต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และพิจารณาให้การสนับสนุน

(นางสาวปุกนิภา สุ่มทอง)  
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ  
หัวหน้ากลุ่มงานสุขศึกษา